

# 取扱説明書

## エコーアイトレマシン SP-7H

通産省登録番号 大第1475号

---

### ・測定準備

- ①訓練を始める前に付属品の視力表(3m)により、視力を確認してください。
- ②視力を確認したら、必ず視力表は外しておいてください。

### ・使用方法

- ①スイッチを右にあるときは左に、左にあるときは右に入れてください。
- ②メガネ・コンタクトは使用せず、裸眼で行ってください。
- ③接眼部に、両眼を1mm程度離して見てください。
- ④1日、朝夕の2回ご使用して頂き自動タイマースイッチにより1回、約1.5分で止まりますので2回(約3分)ご使用してください。  
(1日1回のみの際は、タイマースイッチを4回(約6分)連続で使用してください)
- ⑤室内でも明るければ効果はありますが、明るい野外の自然遠景を見るほうがより大きな効果が得られます。

### ・判定

- ①1週間後から3～4日に1度、訓練後に視力を確認してください。  
例)0.3しか見えなかったのに、0.4が見えるようになっていたら効果あります。

### ・その他/注意事項

- ①蛍光灯・太陽等は直接、見ないでください。
- ②電池は、単2電池1個で使用できます。(＋を間違えないようご注意ください)